

PROGETTO ECM DI FORMAZIONE SUL CAMPO-TRAINING INDIVIDUALIZZATO

Gestione multidisciplinare del paziente con obesità: educazione alimentare, counselling motivazionale e follow up

8 giugno – 31 dicembre 2026

Provider Aim Education ID 93

Tipologia Evento: Formazione sul campo

ID ECM: 93-482664

SEDE: Casa di Cura Villa Maria - Ospedale Privato Accreditato - Viale Giacomo Matteotti, 24, 47921 Rimini RN

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI, TERAPEUTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA (3)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Vittorio Corso

TUTOR: Dott. Simone Veneroni e Caterina Palazzi

RAPPORTO TUTOR/DISCENTI: max 1:5

ORE ATTIVITÀ FORMATIVE: circa 8 ore/settimana per 26 settimane per un totale di 204 ore formative

N. CREDITI ASSEGNATI: 50

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è una malattia cronica, multifattoriale e recidivante, caratterizzata da eccesso di massa adiposa con significativo impatto metabolico, cardiovascolare, respiratorio, osteoarticolare e psicologico. È riconosciuta come patologia cronica dall'OMS e dalle principali società scientifiche internazionali. Nonostante l'elevata prevalenza, la gestione clinica risulta spesso frammentata e non strutturata, con approcci focalizzati esclusivamente sul peso corporeo e non sulla modificazione stabile dello stile di vita e sul miglioramento dei parametri metabolici. L'approccio terapeutico moderno si fonda su: interventi nutrizionali strutturati, modifica dello stile di vita, counselling motivazionale, terapia farmacologica e chirurgia bariatrica nei casi indicati.

L'introduzione di farmaci anti-obesità GLP-1 RA ha modificato profondamente il paradigma terapeutico, rendendo necessaria un'integrazione stretta tra prescrizione medica e gestione nutrizionale. La gestione

AIM EDUCATION | aimeducation.it

Viale E. Forlanini 23
20134 Milan, Italy
T +39 02 566011
info.aimeducation@aimgroup.eu

Company with quality System Certified by SGS - ISO 9001:2008 | AIM Education S.r.l.
Reg. Imprese di Milano, Cod. Fisc. e P. IVA 10553070151 Capitale sociale € 20.400
Società a responsabilità limitata con unico socio soggetta ad attività di direzione e coordinamento della AIM Group International Spa - Cod. Fisc. 05075630482

Let's__together



nutrizionale in corso di terapia farmacologica richiede competenze specifiche per ottimizzare l'efficacia del farmaco, prevenire effetti collaterali, preservare la massa muscolare e migliorare l'aderenza a lungo termine. In questo scenario diventa fondamentale possedere strumenti pratici di counselling nutrizionale, tecniche di comunicazione efficace e competenze specifiche nella gestione delle criticità nutrizionali, anche in pazienti in terapia farmacologica e in pazienti post chirurgia bariatrica (deficit nutrizionali, recupero ponderale, aderenza alle indicazioni dietetiche). In questo caso, il nutrizionista assume un ruolo strategico nel trasferimento di competenze tecnico-pratiche, favorendo l'integrazione multiprofessionale e la strutturazione di un percorso condiviso e standardizzato.

OBIETTIVI TECNICO-PROFESSIONALI

- Acquisire competenze pratiche di educazione alimentare applicabile in ambulatorio medico
- Saper effettuare counselling nutrizionale breve e strutturato
- Applicare tecniche di comunicazione motivazionale (motivational interviewing)
- Gestire il follow-up nutrizionale nel paziente sottoposto a chirurgia bariatrica
- Riconoscere e monitorare carenze nutrizionali post chirurgiche
- Migliorare l'aderenza terapeutica a lungo termine

OBIETTIVI DI PROCESSO

- Strutturare un percorso assistenziale condiviso medico-dietista
- Standardizzare la presa in carico del paziente con obesità
- Definire protocolli di follow-up nutrizionale post chirurgia bariatrica
- Migliorare la continuità assistenziale territorio-ospedale

OBIETTIVI DI SISTEMA

- Ridurre le complicanze metaboliche e nutrizionali
- Migliorare gli outcome clinici
- Ridurre il recupero ponderale post chirurgia bariatrica
- Implementare un modello replicabile di gestione multidisciplinare dell'obesità

METODOLOGIA DIDATTICA

Approccio teorico-pratico in ambito ambulatoriale e clinico.

Il tutor seguirà i discenti nell'ambito della loro attività, mettendo a disposizione la sua esperienza specifica discutendo con il discente in ciascuna fase di lavoro.

Il Tutor Dietista seguirà i medici durante:

- Valutazioni nutrizionali
- Colloqui di counselling
- Impostazione dei piani alimentari
- Follow-up post chirurgia bariatrica
- Discussione casi clinici reali

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Il programma si svolgerà dall'8 giugno al 31 dicembre 2026 presso la Casa di Cura Villa Maria - Ospedale Privato Accreditato (Viale Giacomo Matteotti, 24, 47921 Rimini RN) ed è articolato in 26 settimane per un totale di circa 8 ore formative a settimana per 204 ore formative totali

2 ore Premessa educativa: presentazione del corso, delle fasi operative, obiettivi, strumenti di valutazione. – *S. Veneroni e C. Palazzi*

2 ore Assessment iniziale dei discenti: – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Valutazione competenze nutrizionali
- Valutazione capacità comunicative
- Analisi organizzazione del Centro

4 ore Presentazione strumenti operativi: - *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Scheda anamnesi nutrizionale
- Scale di valutazione comportamento alimentare
- Linee Guida nazionali e internazionali sull'obesità
- Protocolli follow-up post chirurgia bariatrica

194 ore Attività Formativa sul Campo (Il tutor seguirà i discenti nell'ambito della loro attività, mettendo a disposizione la sua esperienza specifica discutendo con il discente in ciascuna fase di lavoro.) suddivisa sulle seguenti tematiche:

Analisi del contesto e organizzazione del percorso – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Mappatura del percorso paziente con obesità
- Identificazione criticità assistenziali
- Definizione flow-chart operativa

Educazione alimentare e counselling – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Costruzione del piano alimentare personalizzato
- Tecniche di motivational interviewing
- Gestione delle resistenze
- Educazione alla lettura delle etichette
- Gestione fame emotiva

Stile di vita – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Integrazione attività fisica
- Igiene del sonno
- Gestione stress
- Riduzione sedentarietà

Follow up post chirurgia bariatrica – S. Veneroni e C. Palazzi

- Fasi nutrizionali post operatorie
- Supplementazioni
- Identificazione deficit nutrizionali
- Gestione del recupero ponderale

Gestione nutrizionale del paziente in terapia farmacologica – S. Veneroni e C. Palazzi

- Adeguamento introito calorico
- Distribuzione macronutrienti
- Priorità proteica (1–1,5 g/kg peso ideale)
- Prevenzione sarcopenia
- Gestione effetti collaterali
- Strategie alimentari frazionamento pasti
- Idratazione

Monitoraggio clinico – S. Veneroni e C. Palazzi

- Peso e composizione corporea
- Parametri metabolici
- Aderenza terapeutica

Prevenzione del weight regain post sospensione farmaco – S. Veneroni e C. Palazzi

- Transizione nutrizionale strutturata
- Rinforzo comportamentale

Monitoraggio e follow-up – S. Veneroni e C. Palazzi

- Definizione timing controlli
- Indicatori clinici e metabolici
- Audit dei casi
- Valutazione outcome

2 ore – Valutazione finale

A conclusione del percorso di formazione, il tutor incontrerà ogni discente al fine di valutare i risultati ottenuti sulla base delle competenze attese. Il tutor stenderà quindi un report sull'attività di formazione sul campo svolta da ogni partecipante. La valutazione dell'efficacia organizzativa verrà effettuata attraverso le analisi statistiche degli indicatori di processo

S. Veneroni e C. Palazzi