



# LA RETE ITALIANA DELLE NEUROCARDIOLOGIE



## EXPERT CONSENSUS MEETING

---

### **Ruolo delle terapie ipocolesterolemizzanti nel paziente con Ictus ischemico**

---

19 Giugno 2026 - Roma, St. Martin Hotel

# INTRODUZIONE

## LA RETE DELLE NEUROCARDIOLOGIE

---

La Rete Italiana delle Neurocardiologie (RNC) è un network clinico-scientifico italiano, ad oggi con oltre 81 centri aderenti, nato nel 2014 per promuovere la collaborazione interdisciplinare tra neurologi, neurologi vascolari e cardiologi/aritmologi in strutture ospedaliere dove sono presenti reparti di cardiologia e neurologia integrati (in particolare Stroke Unit). L'obiettivo principale è migliorare diagnosi, cura e percorsi terapeutici per pazienti in cui cuore e cervello sono correlati, come nell'ictus, nelle aritmie con rischio neurologico e nelle complesse interazioni neuro-cardiologiche.

## SOMMARIO

---

Il progetto strategico è volto a ottimizzare il trattamento ipocolesterolemizzante nei pazienti sopravvissuti ad un ictus ischemico, affrontando il significativo scarto tra le rigorose raccomandazioni delle linee guida ESC/EAS 2025 e l'attuale realtà clinica.

Il percorso metodologico prevede un approccio rigoroso che include una survey nazionale tra gli specialisti della Rete delle Neurocardiologie e un Expert Consensus Meeting basato sulla metodologia Delphi. L'obiettivo finale è promuovere una gestione multidisciplinare integrata tra neurologi e cardiologi, culminando nella stesura di un documento di consenso che uniformi i protocolli di follow-up e migliori la prevenzione secondaria in questa tipologia di pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto.

## RAZIONALE SCIENTIFICO

---

L'ictus ischemico rappresenta una condizione clinica a rischio cardiovascolare molto alto o estremo. Nonostante le recenti linee guida ESC/EAS 2025 raccomandino target di colesterolo LDL estremamente ambiziosi (inferiori a 55 mg/dL per l'alto rischio e 40 mg/dL per il rischio estremo), la pratica clinica italiana evidenzia un forte scarto (gap) rispetto a questi obiettivi.

Dati recenti indicano che circa un quarto dei pazienti viene dimesso dalle Stroke Unit senza terapia con statine e solo l'80% dei pazienti ad alto rischio raggiunge i livelli raccomandati. Le principali barriere includono la scarsa aderenza terapeutica, l'intolleranza alle statine e una frammentazione nella gestione del follow-up post-ospedaliero tra neurologo, cardiologo e territorio.

Alla luce delle nuove opzioni terapeutiche, si rende necessario un consenso multidisciplinare tra neurologi vascolari e cardiologi per uniformare i percorsi diagnostico-terapeutici, definire i tempi dell'intensificazione terapeutica e colmare le "aree grigie" della fase post-ospedaliera.



## PROGRAMMA

### **08.30–08.45 INTRODUZIONE DEI LAVORI**

---

*R. Pezzella, L. Riva, P. Santalucia, S. Strano, D. Toni,*

### **08:45–10:45 1^ TAVOLA ROTONDA**

---

**Potenziale terapeutico degli agenti ipocolesterolemizzanti nella prevenzione secondaria dello Stroke ischemico in rapporto ai diversi tipi etiologici**

Moderatori: *P. Santalucia, D. Toni e S. Strano*

Presentazione dell'argomento  
*M. Zedde (Reggio Emilia)*

### **10:45–11:45 2^ TAVOLA ROTONDA**

---

**Valutazione del rischio e target terapeutici dei farmaci ipocolesterolemizzanti in un'ottica di gestione neurocardiologica**

Moderatori: *P. Santalucia, D. Toni e S. Strano (Roma)*

Presentazione dell'argomento  
*L. Riva (Bologna)*

11:45–12:00 Coffee Break

### **12:00–14:15 3^ TAVOLA ROTONDA**

---

**Gestione del rischio residuo e del follow-up nella fase di continuità assistenziale del post-ictus: le aree grigie delle linee guida nella pratica clinica**

Moderatori: *P. Santalucia, D. Toni e S. Strano (Roma)*

Presentazione dell'argomento  
*F.R. Pezzella (Roma)*

14:15–14:45 Light Lunch

### **14:45 –16:45 TAKE HOME MESSAGES**

---

*F.R. Pezzella, L. Riva, P. Santalucia, S. Strano, D. Toni*

Presentazione dell'argomento  
*L. Riva (Bologna)*

16:45 **QUESTIONARIO ECM**

---

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### BOARD SCIENTIFICO NAZIONALE DELLA RETE DELLE NEUROCARDIOLOGIE

---

**Presidente** - Danilo Toni

**Executive Committee** - Francesca Romana Pezzella, Letizia Riva, Paola Santalucia, Stefano Strano, Maria Luisa Zedde

### ACCREDITAMENTO ECM

---

Expert Consensus Meeting, evento extra piano formativo Provider AIM EDUCATION ID 93, è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo Formativo Tecnico-Professionale: n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Per le seguenti figure professionali:

**MEDICO CHIRURGO** - Discipline: Anestesia e Rianimazione, Angiologia, Chirurgia Vascolare, Cardiologia, Cardiochirurgia, Ematologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina d'emergenza- Urgenza, Medicina Interna, Neurologia, Neurochirurgia, Medicina generale (medici di famiglia).

L'Expert Consensus Meeting ha ottenuto n. **7 crediti formativi** – ID ECM 93-484486- ED.1

Per un numero massimo di **30 partecipanti**.

Oltre tale numero e per professioni/discipline

differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una presenza documentata ad almeno il 90% della durata ed al superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

### PROVIDER AIM EDUCATION SRL

---



**Aim Education srl**

Viale Enrico Formanini 23 – 20134 Milano  
Tel. 02 56601.1 – mail: cme@aimgroup.eu  
www.aimeducation.it

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONGRESSO

---

Sala Repubblica - Hotel St. Martin - Via San Martino della Battaglia, 58 – Roma

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

---

Gli attestati di partecipazione saranno inviati via mail nei giorni a seguire la chiusura dell'evento.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

---



AIM Italy – Sede di Roma  
Via Flaminia 1068 Roma  
e-mail: consensus.meeting2026@aimgroup.eu

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Daiichi-Sankyo